

Familien-Wochenplan

Aufgabe

Wer?

täglich

wöchentlich

monatlich

erledigt

Putzen
Staubsaugen
Staub wischen
Aufräumen
Toilette
Waschbecken
Arbeitsflächen
Bettenwechsel
Fenster putzen
Müll wegbringen

Einkaufen
Frühstück
Brotzeit
Mittagessen
Abendessen
Tisch decken
Tisch abräumen
Geschirr spülen
Spülmaschine
ausräumen

Wäsche waschen
Wäsche aufhängen
Wäsche
zusammenlegen
bügeln

Kinder baden
Wickeln
Toilettentraining
Füttern
ins Bett bringen
holen / bringen
Medienzeiten